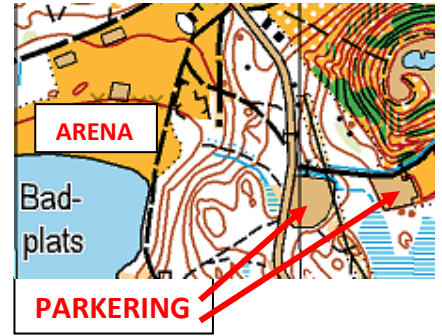




Järfälla OK inbjuder till Luffarligan onsdag 15 april 2026 - Preliminärt

Samling: [Lillsjöns badplats](#) i Kungsängen.
Åk E18 norrut och åk av vid trafikplats 150 Brunna.
Åk mot Kungsängen. Skärm på Granhammarsvägen

Parkering: Vid Lillsjöns badplats. Parkering-Arena, 200-300 m.
Fri parkering. Det finns ca 100 parkeringsplatser,
fördelat på **TVÅ** parkeringar (se kartan till höger),
parkera enligt markeringarna så att alla får plats.



Komunalt: Ta pendeltåget till **Kungsängen**. Därifrån buss 558 eller buss 559 (mot Brunna) till **Hallonvägen** (ca 8 min). Bussarna passar till tågen. Promenad ca 900 m till Arena.
Följ Lillsjö badväg.

Banor: A – 5,1 km B – 4,4 km C – 3,3 km D – 2,3 km E - 1,6 km

Karta: Skala 1:7500 för bana A-D, 1:5000 för bana E
Kontrollbeskrivning på kartan och för egen utskrift nedan.
Medtag egen plastficka. Alla banor A4.
Mestadels god framkomlighet. Stigar kan vara otydliga och nya
kan ha uppstått.

Startavgift: 50 kr. Swish nr 0706-310385 eller scanna QR koden här
eller betala med jämna kontanter på plats.



Start: Mellan kl. 10 – 12. Startstämpling. Anmälan från 9.30.
Avstånd till start från arena ca 600 m.
Beröringsfri "touch free" SIAC Air+ är aktiverat på alla kontroller och mål.

Mål: Utbrutet mål ca 300 m från arenan
Vi börjar ta in kontrollerna kl.13.30.

Toalett: Finns vid Motionscentralen (vid arenan)

Dusch/Omklädning: Det finns två små (D och H) omklädningsrum med en dusch i vardera.
OBS! OBS! Absolut förbjudet att lämna väskan i omklädningsrummet
när ni springer. De är till för alla,
även de som inte är orienterare.

Servering: Finns ej. Grillplatser finns.

Livelox: Finns och publiceras kl 12:00

Liveresultat: Finns.

Upplysningar: Eva Svanberg 0706-310 385.

E-post: eva_svanberg@hotmail.com



Välkomna önskar Järfälla

| Lillsjön 2026-04-15 | | | | |
|---------------------|----|--------|-------|----------------|
| Bana A | | 5.1 km | | |
| ▷ | | ● | | |
| 1 | 42 | ○ | | ḡ |
| 2 | 53 | ↑ | ▲ | ○ |
| 3 | 41 | | ▲ | ○ |
| 4 | 43 | | ▲ | ○ |
| 5 | 40 | | ● | ḡ |
| 6 | 44 | | ○ | ○ _L |
| 7 | 49 | ↖ | ∧ | |
| 8 | 50 | | mm | └ |
| 9 | 51 | → | ∧ | └ |
| 10 | 52 | | ○ ● | ≡ |
| 11 | 56 | | ▲ | LO |
| 12 | 45 | | ⊙ | ○ |
| 13 | 46 | | ○ | ○ |
| 14 | 47 | | mm | └ |
| 15 | 38 | | ○ | ○ |
| 16 | 39 | | ≡ | |
| 17 | 32 | | ∧ | |
| | | ○< | 170 m | >○ |

www.condes.net 10.8.6 Järfälle OK

| Lillsjön 2026-04-15 | | | | |
|---------------------|----|--------|-------|----------------|
| Bana C | | 3.3 km | | |
| ▷ | | ● | | |
| 1 | 41 | | ▲ | ○ |
| 2 | 42 | | ○ | ḡ |
| 3 | 43 | | ▲ | ○ |
| 4 | 40 | | ● | ḡ |
| 5 | 31 | | ● | ḡ |
| 6 | 44 | | ○ | ○ _L |
| 7 | 45 | | ⊙ | ○ |
| 8 | 46 | | ○ | ○ |
| 9 | 47 | | mm | └ |
| 10 | 48 | | ○ | ○ |
| 11 | 32 | | ∧ | |
| | | ○< | 170 m | >○ |

www.condes.net 10.8.6 Järfälle OK

| Lillsjön 2026-04-15 | | | | |
|---------------------|----|--------|-------|----|
| Bana B | | 4.4 km | | |
| ▷ | | ● | | |
| 1 | 41 | | ▲ | ○ |
| 2 | 53 | ↑ | ▲ | ○ |
| 3 | 42 | | ○ | ḡ |
| 4 | 43 | | ▲ | ○ |
| 5 | 34 | | ● | ḡ |
| 6 | 31 | | ● | ḡ |
| 7 | 52 | | ○ ● | ≡ |
| 8 | 51 | → | ∧ | └ |
| 9 | 50 | | mm | └ |
| 10 | 56 | | ▲ | LO |
| 11 | 45 | | ⊙ | ○ |
| 12 | 36 | | ▲ | ○ |
| 13 | 37 | | ▲ | ○ |
| 14 | 48 | | ○ | ○ |
| 15 | 39 | | ≡ | |
| 16 | 32 | | ∧ | |
| | | ○< | 170 m | >○ |

www.condes.net 10.8.6 Järfälle OK

| Lillsjön 2026-04-15 | | | | |
|---------------------|----|--------|-------|----|
| Bana D | | 2.3 km | | |
| ▷ | | ● | | |
| 1 | 33 | | mm | └ |
| 2 | 34 | | ● | ḡ |
| 3 | 35 | | ▲ | ○ |
| 4 | 36 | | ▲ | ○ |
| 5 | 37 | | ▲ | ○ |
| 6 | 38 | | ○ | ○ |
| 7 | 39 | | ≡ | |
| 8 | 32 | | ∧ | |
| | | ○< | 170 m | >○ |

www.condes.net 10.8.6 Järfälle OK

| Lillsjön 2026-04-15 | | | | |
|---------------------|----|--------|-------|----|
| Bana E | | 1.6 km | | |
| ▷ | | ● | | |
| 1 | 55 | | ○ | ḡ |
| 2 | 54 | ↓ | ▲ | ○ |
| 3 | 46 | | ○ | ○ |
| 4 | 48 | | ○ | ○ |
| 5 | 32 | | ∧ | |
| | | ○< | 170 m | >○ |

www.condes.net 10.8.6 Järfälle OK